

LE SUIVI POST-OPÉRATOIRE

- Les consultations régulières avec votre chirurgien
- Les consultations individuelles avec le/la psychologue suivant vos besoins
- Le maintien de l'Activité Physique Adaptée
- Des Hôpitaux De Jour de suivi postopératoire vous seront proposés après votre chirurgie avec :



Une diététicienne



Une psychologue



De l'activité physique adaptée



Une nutritionniste

Produits gras et/ou sucrés
Boissons sucrées et/ou
alcoolisées

À
LIMITER

Féculeux

2 À 3 FOIS PAR JOUR
À ADAPTER

Fruits, légumes, matières
grasses "ciblées"

2 À 3 FOIS PAR JOUR
À PRIVILÉGIER

Viande, volaille, produits
de la mer, oeufs,
alternatives végétariennes,
légumineuses, produits
laitiers

4 À 6 FOIS PAR JOUR
INDISPENSABLE

Activité physique
régulière, boissons
non gazeuses non
sucrées, compléments
alimentaires

TOUS LES JOURS

SECRETARIAT HÔPITAL DE JOUR DE L'OBÉSITÉ

hpl.sechdj@ramsaygds.fr

04 77 42 27 95

SECRETARIAT DE CHIRURGIE BARIATRIQUE

secretariatchirurgie.hpl@hotmail.fr

04 77 21 03 48

Ramsay Santé
Hôpital privé de la Loire



NOTRE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'INFIRMIÈRE COORDINATRICE

Mme Catherine TOSALLI

LES DIÉTÉTICIENNES

Mme Ambre DESHAYES
Mme Christine GAMET
Mme Camille BOUCHUT
Mme Sofia AREZKI

LES PSYCHOLOGUES

Mme Magali BERTHON
M. Pierre POURNIN

L'ÉDUCATEUR D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

M. Francis CHAVARIN

LES CHIRURGIENS

Dr Axel DENNEVAL
Dr Alexandre FILIPPELLO
Dr Franck MAISONNETTE

LES MÉDECINS NUTRITIONNISTES

Dr Geneviève HIVERT
Dr Sandrine VILLE

AUTRES PROFESSIONNELS

Secrétaires médicales, infirmières, pneumologues, cardiologues, gastro-entérologues, angiologues, radiologues, médecin spécialiste du sommeil, diabétologue, anesthésistes & tabacologue



www.cmco-loire.fr



Ramsay Santé
Hôpital privé de la Loire

Bienvenue au CMCO de la Loire

Centre Médico-Chirurgical de l'Obésité

VOTRE PARCOURS DE SOINS POUR LE TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ

Au sein de l'Hôpital privé de la Loire,
le CMCO vous accueille pour une prise en charge
pluridisciplinaire coordonnée et centralisée



PRISE EN CHARGE INITIALE HÔPITAL DE JOUR DE L'OBÉSITÉ

Cette journée sera **votre premier contact** avec l'équipe pluridisciplinaire.

Vous viendrez avec un **bilan biologique** et une **échographie abdominale** , prescrits en amont par votre chirurgien.

Vous serez accueilli(e) et accompagné(e) par la secrétaire et l'infirmière de l'Hôpital De Jour au CMCO, **au 4ème étage du bâtiment des consultations de l'HPL** (ascenseur vert).

Vous bénéficierez de **plusieurs consultations** et **entretiens** :



Diététique



Psychologique



Capacités physiques



Nutritionnel

OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE

- Évaluer et dépister les éventuelles maladies associées à l'obésité
- Définir ensemble les objectifs à atteindre
- Décider ensemble du parcours de soins personnalisé

PROGRAMME PERSONNALISÉ D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

➤ **Prise en charge sur 6 mois**

➤ Des **consultations externes** avec :

- ◆ La diététicienne
- ◆ La / le psychologue
- ◆ La tabacologue si besoin

➤ Des séances d'**Activité Physique Adaptée (APA)**

➤ Des **consultations** médicales spécialisées

- ◆ Pneumologue
- ◆ Cardiologue
- ◆ Spécialiste du sommeil

UN HÔPITAL DE JOUR INTERMÉDIAIRE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP)

Proposant **4 ateliers animés** par notre équipe, ayant pour thèmes :



Conduites alimentaires et **mode de vie**



Poids de forme : évitez les complications nutritionnelles après une chirurgie bariatrique



Bien vivre sa chirurgie : savoir alerter en cas de complications chirurgicales



Comment s'alimenter avant et après une chirurgie bariatrique ?

À l'issue du programme sur 6 mois, **un bilan sera effectué** pour vous permettre d'accéder si possible à **une chirurgie de l'obésité** .

VOTRE CHIRURGIE

Des **examens préopératoires** (gastroscopie, polysomnographie, doppler) seront réalisés.

Vous rencontrerez aussi le **médecin anesthésiste** .

Après votre programme, votre demande de chirurgie sera discutée et validée lors de **Réunion de Concertation Pluridisciplinaire** organisée chaque mois.

La **date opératoire** sera décidée **avec votre chirurgien** . **Trois techniques** sont proposées au CMCO :



La sleeve-gastrectomie



Le by-pass gastrique



L'anneau gastrique

Le **lendemain** de votre chirurgie, vous pourrez **rentrer à domicile** dans le cadre d'une prise en charge **accompagnée et sécurisée** .

Le chirurgien vous délivrera **une ordonnance** avec des vitamines, des compléments alimentaires et un bilan biologique de surveillance.

Après votre opération, **un suivi sera indispensable à vie** .



Pour découvrir le parcours en images, flashez ce QR Code !

