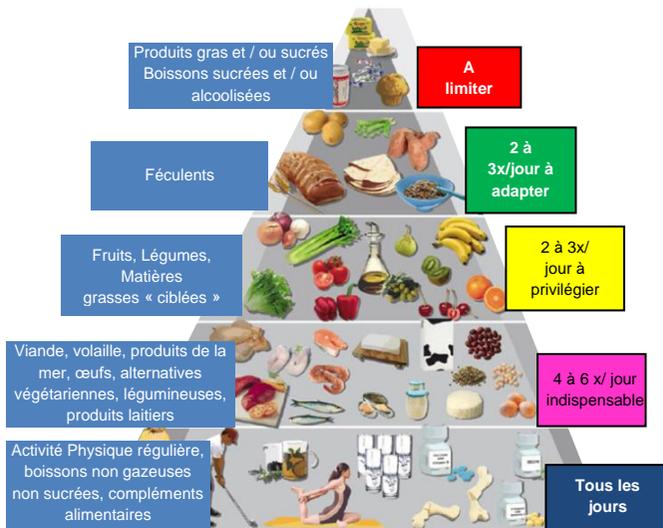


## LE SUIVI POST-OPÉRATOIRE AU CMCO

- Les consultations régulières avec votre chirurgien
- Les consultations individuelles avec le/la psychologue suivant vos besoins
- Le maintien de l'Activité Physique Adaptée
- **Des hôpitaux de Jour de suivi Post-opératoire** vous seront proposés après votre chirurgie avec :
  - diététicienne,
  - psychologue,
  - activité physique adaptée,
  - nutritionniste



Source : Pyramide alimentaire de référence post-chirurgicale (BBAHS 2015)

Secrétariat Hôpital de Jour de l'Obésité

Tel : 04 77 42 27 95 / Mail : [hpl.sechdj@ramsaygds.fr](mailto:hpl.sechdj@ramsaygds.fr)

Secrétariat de Chirurgie Bariatrique

Tel : 04 77 21 03 48 / Mail : [secretariatchirurgie.hpl@hotmail.fr](mailto:secretariatchirurgie.hpl@hotmail.fr)

## NOTRE ÉQUIPE

L'Infirmière coordinatrice :

Mme Catherine Tosalli

Les Diététiciennes :

Mme Ambre Deshayes

Mme Audrey Brottes

Mme Gaëlle Chapot

Les Psychologues :

Mme Magali Berthon

M. Pierre Pournin

L'Éducateur d'Activité Physique

Adaptée (APA) :

M. Francis Chavarin

M. Samuel Mathieu

Les Chirurgiens :

Dr Axel Denneval

Dr Alexandre Filippello

Dr Franck Maisonnette

Les Médecins Nutritionnistes :

Dr Geneviève Hivert

Dr Sandrine Ville

Mais aussi :

Secrétaires médicales, Infirmières, Pneumologues, Cardiologues, Gastro-entérologues, Angiologues, Radiologues, Médecin Spécialiste du sommeil, Diabétologue, Anesthésistes, Tabacologue.



Ramsay Santé  
Hôpital privé de la Loire

Partenaires de l'association



Ramsay Santé  
Hôpital privé de la Loire



**BIENVENUE**  
**AU CMCO DE LA LOIRE**

Centre Médico-Chirurgical de l'Obésité

[www.cmco-loire.fr](http://www.cmco-loire.fr)

**VOTRE PARCOURS DE SOINS**  
pour le traitement de l'obésité

Au sein de l'Hôpital Privé de la Loire, le CMCO vous accueille pour une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée et centralisée

## PRISE EN CHARGE INITIALE HOPITAL DE JOUR DE L'OBÉSITÉ

Cette journée sera votre premier contact avec l'équipe pluridisciplinaire.

Vous viendrez avec un bilan biologique et une échographie abdominale, prescrits en amont par votre chirurgien.

Vous serez accueilli(e) et accompagné(e) par la secrétaire et l'infirmière de l'hôpital de jour au CMCO, au 4<sup>ème</sup> étage du bâtiment des consultations de l'HPL (ascenseur vert).

Vous bénéficierez de **plusieurs consultations et entretiens** :

- Diététique
- Psychologique
- Des capacités physiques
- Nutritionnel

### **Objectifs de cette journée :**

- ⇒ Evaluer et dépister les éventuelles maladies associées à l'obésité
- ⇒ Définir ensemble les objectifs à atteindre
- ⇒ Décider ensemble du parcours de soins personnalisé

## PROGRAMME PERSONNALISÉ D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

### **Prise en charge sur 6 mois**

- Des consultations externes avec :
  - La diététicienne
  - La/le psychologue
  - La tabacologue si besoin
- Des séances d'Activité Physiques Adaptées (APA)
- Des consultations médicales spécialisées :
  - Pneumologue,
  - Cardiologue,
  - Endocrinologue,
  - Spécialistes du sommeil.

### **Un HOPITAL DE JOUR Intermédiaire d'Education Thérapeutique (ETP)**

proposant 4 ateliers animés par notre équipe, ayant pour thèmes :

- ✚ Conduites alimentaires et mode de vie
- ✚ Poids de forme ! éviter les complications nutritionnelles après une chirurgie bariatrique
- ✚ Bien vivre sa chirurgie : savoir alerter en cas de complications chirurgicales
- ✚ Comment s'alimenter avant et après une chirurgie bariatrique ?

A l'issue du programme sur 6 mois, un bilan sera effectué pour vous permettre d'accéder si possible à une chirurgie de l'obésité.

## VOTRE CHIRURGIE

Des examens préopératoires (gastroscopie, polysomnographie, doppler) seront réalisés.

Vous rencontrerez aussi le Médecin anesthésiste.

Après votre programme, votre demande de chirurgie sera discutée et validée lors de **Réunion de Concertation Pluridisciplinaire** organisée chaque mois.

La date opératoire sera décidée avec votre chirurgien, et 3 techniques sont proposées au CMCO :

- La sleeve-gastrectomie
- Le by-pass gastrique
- L'anneau gastrique

Le lendemain de votre chirurgie, vous pourrez rentrer à domicile dans le cadre d'une prise en charge accompagnée et sécurisée.

Le chirurgien vous délivrera une ordonnance avec des vitamines, des compléments alimentaires et un bilan biologique de surveillance.

Après votre opération, **un suivi sera indispensable à vie.**