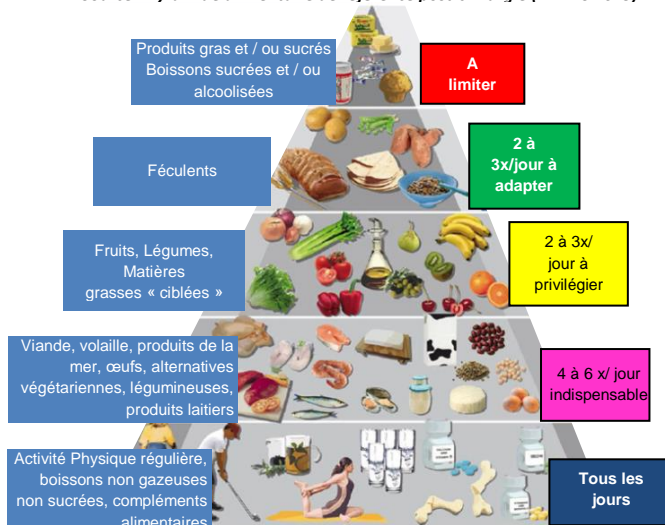


LE SUIVI POST-OPÉRATOIRE AU CMCO

- Les consultations régulières avec votre chirurgien
- Les consultations individuelles avec le/la psychologue suivant vos besoins
- Le maintien de l'Activité Physique Adaptée et un suivi téléphonique réalisé par l'éducateur d'APA
- **Un Hôpital De Jour de suivi Thérapeutique Post-opératoire** : vous y serez invités 3 mois puis 12 mois après votre chirurgie.

Source : *Pyramide alimentaire de référence post-chirurgie (BBAHS 2015)*



- Un **suivi téléphonique** à distance par un membre de l'équipe

[Secrétariat Hôpital de Jour de l'Obésité](#)

Tel : 04 77 42 27 95 / Mail : hpl.sechdj@ramsaygds.fr

[Secrétariat de Chirurgie Bariatrique](#)

Tel : 04 77 21 03 48 / Mail : secretariatchirurgie.hpl@hotmail.fr

NOTRE ÉQUIPE

L'Infirmière coordinatrice :

Mme Christine CAMUS

Les Diététiciennes :

Mme Ambre Deshayes

Mme Audrey Brottes

Les Psychologues :

Mme Valentine Bertignac

M. Vincent Kapps

M. Pierre Pournin

L'Éducateur d'Activité Physique

Adaptée (APA) :

M. Mael Garros

Les Chirurgiens :

Dr Zouhair Benjelloun

Dr Alexandre Filippello

Dr Franck Maisonnette

Les Médecins Nutritionnistes :

Dr Geneviève Hivert

Dr Sandrine Ville

Mais aussi :

Secrétaires médicales, Infirmières, Pneumologues, Cardiologues, Gastro-entérologues, Angiologues, Radiologues, Médecin Spécialiste du sommeil, Diabétologue, Anesthésistes, Tabacologue.



Ramsay Santé
Hôpital privé de la Loire

Ramsay Santé
Hôpital privé de la Loire



BIENVENUE

AU CMCO DE LA LOIRE

Centre Médico-Chirurgical de l'Obésité

VOTRE PARCOURS DE SOINS

pour le traitement de l'obésité

Au sein de l'Hôpital Privé de la Loire, le CMCO vous accueille pour une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée et centralisée

PRISE EN CHARGE INITIALE HOPITAL DE JOUR DE L'OBÉSITÉ

Cette journée sera votre premier contact avec l'équipe pluridisciplinaire.

Vous viendrez avec un bilan biologique prescrit en amont par votre chirurgien.

Vous serez accueilli(e) et accompagné(e) par la secrétaire et l'infirmière de l'hôpital de jour au 1^{er} étage du bâtiment des consultations.

Vous bénéficierez de **plusieurs consultations et entretiens** :

- Diététique
- Psychologique
- Des capacités physiques
- Nutritionnel

Objectifs de cette journée :

- ⇒ Evaluer et dépister les éventuelles maladies associées à l'obésité
- ⇒ Définir ensemble les objectifs à atteindre
- ⇒ Décider ensemble du parcours de soins personnalisé

PROGRAMME PERSONNALISÉ D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Prise en charge sur 6 mois

- Des consultations externes avec :
 - la diététicienne
 - la/le psychologue
 - la tabacologue si besoin
- Des séances d'Activité Physiques Adaptées (APA)
- Des consultations médicales spécialisées :
 - pneumologue,
 - cardiologue,
 - endocrinologue,
 - spécialistes du sommeil.

Un HOPITAL DE JOUR Intermédiaire d'Education Thérapeutique (ETP)

proposant 4 ateliers animés par notre équipe, ayant pour thèmes :

- ✚ Conduites alimentaires et mode de vie
- ✚ Poids de forme ! éviter les complications nutritionnelles après une chirurgie bariatrique
- ✚ Bien vivre sa chirurgie : savoir alerter en cas de complications chirurgicales
- ✚ Comment s'alimenter avant et après une chirurgie bariatrique ?

A l'issue du programme sur 6 mois, un bilan sera effectué pour vous permettre d'accéder si possible à une chirurgie de l'obésité.

VOTRE CHIRURGIE

Des examens préopératoires (gastroscopie, échographie abdominale, polysomnographie, doppler) seront réalisés.

Vous rencontrerez aussi le Médecin anesthésiste.

Après votre programme, votre demande de chirurgie sera discutée et validée lors de **Réunion de Concertation Pluridisciplinaire** organisée chaque mois.

La date opératoire sera décidée avec votre chirurgien, et 3 techniques sont proposées au CMCO :

- La sleeve-gastrectomy
- Le by-pass gastrique
- L'anneau gastrique

Le jour de la chirurgie, vous resterez hospitalisés au HPL entre 1 et 3 jours suivant la technique réalisée.

Le chirurgien vous délivrera une ordonnance avec des vitamines, des compléments alimentaires et un bilan biologique de surveillance.

Après votre opération, **un suivi sera indispensable à vie.**